





سرّ الكنابرالملحون خابرً لالفينة

ياه !! أخيرا ظهر "سامح جوخ" ... الصحفى اللحوح الذي لا يتورع عن فعل أي شيء ليضوز بسبق صحفى، وصفقة من الجنيهات !!

سامح جوخ الذى دخل السجن فى (كمبوشا) خرج منه أخيراً ، واستعاد نشاطه الصحفى دون أن يتعلم من الدرس القاسى الذى تلقاه ...

اقرأ "سر الكتاب الملعون" واستمتع بأحداث المغامرة (الواقعية) !!



متعة • ثقافة • تسلية



المؤسسة العربية الحديثة الطبع والشر والتوابع مقامرة والإسكادرية الثمن في مصر ___

رما يعادله بالدولار الأمريكي في سائر الدول العربية والعالم

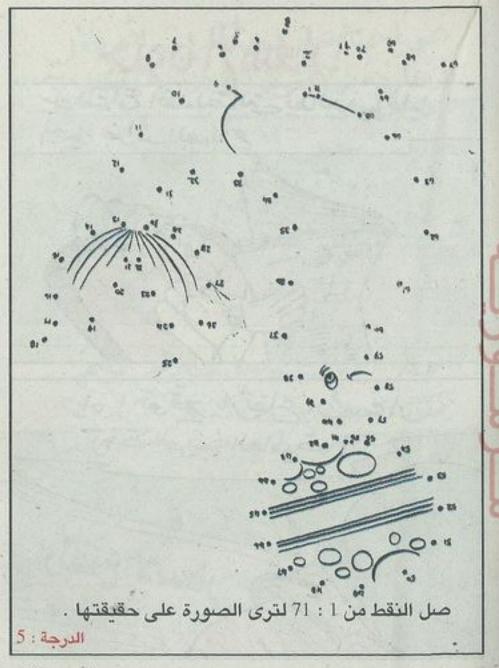


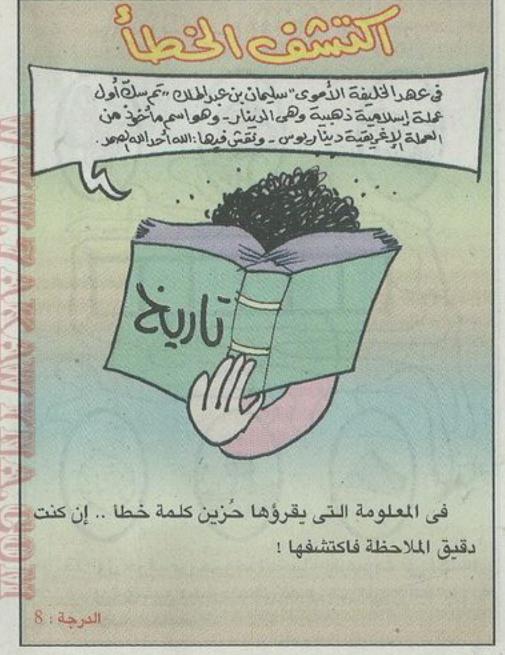
www.fakawyna.com

مرمورية













جنون الأسعار!

من المرّان القليلة التي يطالع فيوا غليل البخيل جرائد الصباح ..















































































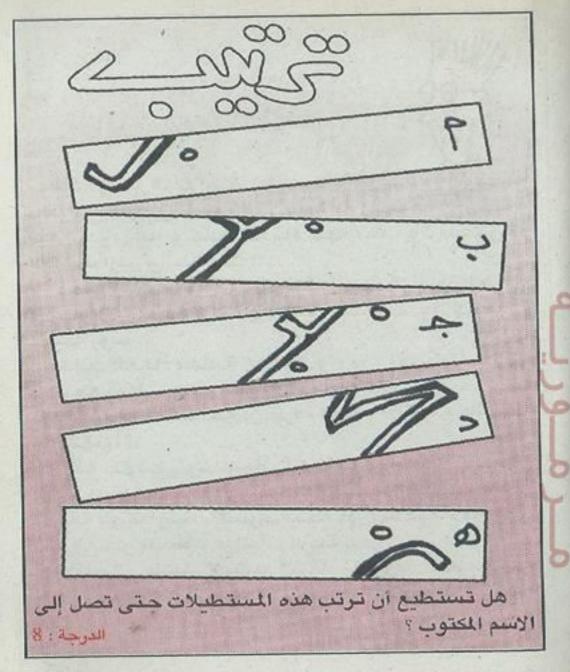
المات حييثية

اقامت زوجة مالك ارض وليمة لثلاثة عشر ضيفًا من «الوجهاء» تضم فطائر محشوة باللحم إشارة لكرمها وحسن ضيافتها . وأخيرًا بقيت على المائدة فطيرة واحدة ، فطلبت زوجة مالك الأرض من واحد تلو الآخر أن ياكلها ولكن كل واحد من هؤلاء «الوجهاء» قال وهو يحدق إلى تلك الفطيرة : شبعت ، لا أستطيع .

وفجاة ! انطفا المصباح ، فعم الغرفة ظلام دامس . فطلبت زوجة المالك من خادمها أن يسرع في إحضار مصباح أخر من الغرفة المجاورة ولم يكد الخادم يستدير على عقبيه للخروج حتى سمع صدخة الم ، فاسد ع في احضار المصباح .

صرخة الم ، فاسرع في إحضار المصباح . وحين عاد بالمصباح وجد يدى زوجة المالك تغطيان تلك الفطيرة وثلاث عشرة شوكة قد طعنت بديها .







وما دفعنى لأن افتح هذه السيرة (البايضة) موقف طريف عشناه في امتحان آخر العام الذي انتهى منذ ايام!

اسرعت افتح باب الشقة ، وأنا العن الطارق الذي لم يرفع يده من فوق زر الجرس .. وكان الطارق اغلس مخلوق في الوجود ... الشربيني ...

- يا أخى خلى عندك ذوق .. فيه بنى أدمين في الشقة ...
 - البس هدومك وتعال بسرعة ...
 - على فين ؟
 - البس وأقولك في الطريق!

بعد دقائق كنا نتجه نحو منزل جمعة ، فسالته :

- فيه إيه ... ماله جمعة ؟
- جمعة في ورطة يا خلانتينو ... ولازم نقف جنبه ..
 - ورطة إيه كفي الله الشر؟
- أبوه راسه وألف سيف يديله دروس في جميع المواد ... وكل ساعة تلاقي مدرس داخل ومدرس خارج ...
- يا ساتر ... الله يكون في عونه ... طب ده كده ممكن يعملها وينجح !
 - لابيا شبيخ .. مش للدرجة دى جمعة مش مجنون !
- طب وريني شطارتك واقترح حاجة ننقذه بيها ...

وبسرعة لأنه اتصل بي وهو منهار !!

وبينما نتحاور ، إذ ب (رضا) زميلنا في المدرسة قادم باش الوجه:

من صفات دنیا المامندان و المالیانین

كثيرًا ما كنت أسأل نفسى ، وأنا جالس أستمتع بالبرامج التي يزخر بها الدش وقنواته المحترمة :

ـ يجرى إيه لو كانت الحياة كلها متعة وترفيه ، ويتم الغاء المدارس والحامعات ؟!

يعنى زُمان هل كان (نيوتن) مثلاً معيدًا في كلية العلوم؟ ولاً كان (ليوناردو دافنشي) وكيل كلية الفنون الجميلة حامعة روما ؟!

كانت الحياة ماشية زى الفل و ١٠٠٪، من غير مدارس ولا وجع دماغ .. واللي كان غاوى علم ، كان بيقرأ .. ويثقف نفسه بنفسه ، والنتيجة إن حركة العلم والاختراع كانت في أه ح تألقها !!

إنما دلوقت - وخصوصًا عندنا في مصر - لو كان الواحد بيحب العلم وواقع لشوشته في دباديبه ودخل مدرسة من مدارسنا ، فسوف يتجه فورًا للاهتمام بالرقص الشرقي ، أو اصطياد فراشات الزينة !

والمجال - طبعاً - لا يتسبع لانتقاد المنظومة التعليمية في بلدنا ، حتى لا نهدر صفحات ثلاثة من اعداد فلاش في هذا

لم يعد في أيدينا شيء لجمعة ، فدعونا له الله في محنته ، وانصرفنا لنستعد للامتحان القادم !

كان اليوم الأول .. يوم اللغة العربية ... ولا تسال عن مستوانا في اللغة العربية ، وعلى سبيل المثال فمعلوماتا عن حروف الجر لا تزيد عن معلومات «نانسي عجرم» في علم الكيمياء الحيوية ا

وسرنا أن جمعة لم يستفد من الدروس التى أجبره والده عليها ، حيث تأكدنا من أن عقله (أنظف من الصينى بعد غسيله) ؛ ولم ينل والده فائدة مما فعل إلا أن فقد أمواله !

اتخذت مجلسى فى مكانى باللجنة .. وكانت قاعة ضخمة جدًا ضمت كل التلاميذ ... وسرنى أن جيبى كان عامرًا (بالبراشيم) واطمأن قلبى .. ولمحت جمعة عن بعد ينظر إلى ورقة الاسئلة بريبة ...

أما الشربيني فكان نائمًا على (التختة) نومًا عميقًا ؛ ما كدت أنظر في ورقة الأسئلة ، حتى سمعت همهمات وشهقات وحالة من الهرج ؛

كانت فتاة جميلة تتخذ مجلسها وسط اللجنة وبين التلاميذ الذكور (الخناشير) !

سال لعاب الجميع ، ونسى معظمنا أنه في امتحان ، وظلننا نرمق الفتاة في إعجاب ودهشة !! ما الذي جاء بها لتمتحن وسط الأولاد ؟! - إيه اللي جابكم هنا يا شلة الأنس ؟

كنا نعلم مدى (بلطجة) رضا الدراسية وفشله الذريع ، فلم نجد حرجًا من إشراكه معنا في قضية جمعة الذي صار حبيس الدار مع المدرسين في عرض مستمر !! طماننا رضا قائلاً :

- متقلقوش .. لا هو ولا إنتم ح تشوفوا وش النجاح !
 - ومالك متأكد كده ؟
 - لأن دى مش (خلق) تنجح ابدًا !!
 - ولا أنت يا فالح ا
- مين قالك ... انا السنة دى ناجح إن شاء الله ! انطلقت ضحكاتنا لا إراديا ، وكأنه أطلق نكتة (حراقة) ... فنظر إلينا شزرًا ، ومضى إلى حال سبيله !!

. انطلقنا صاعدين سلم العمارة التي يقطنها «جمعة» وقد قررنا فعل شيء لانقاذه ...

فتح لنا والده ، ولما عرفنا سالنا في غلظة :

- عاوزين منه إيه ١٩ مش تسيبوه في حاله ٢ أنتم سبب نكبته وفشله قلت محاولاً تهدئته :
- ـ لكن يا عمى إحنا بقينا حاجة تانية .. وناويين ننجح السنة دى ...
- انجحوا بعيد عن جمعة .. تلفتوا أمله الله يخرب بيوتكم ...

وصفق الباب في وجهينا !!

田 田 田

- كلكم حمقى وأغبياء ... كلكم :

عقدت لساننا الدهشة ، حيث تغيرت نبرة صوتها تغيراً شديداً ، حتى صارت تحاكى صوت الرجال ا وبحركة مسرحية مدروسة ، امتدت يدها نحو راسها ، وخلعت (باروكة) الشعر ، ليتضح الأمر وكانه قنبلة انفجرت في الجميع !!

- رضا ١١ رضا البلعوطي زميلنا ١٤

هنفت في لوعة ، وانا اكاد اتقيا !! بعد ان سال لعابي عليه ، متصورًا انه فتاة !!

وصباح الشربيني في غلظة:

- ده تزویر .. إنت امتحنت وغشیت علی إنك بنت ! قال رضا فی احتقار :

- مفيش غش ولا تزوير .. ورقة الإجابة مكتوب فيها رضا .. وأنا رضا !!

وإلى صفحة جديدة من صفحات دنيا خالانتينو

وهل يستقيم ذلك ؟!

هم المراقب بأن يتكلم معترضا ، لكن الفتاة وضعت ساقًا على ساق ، وكانت ترتدى (المينى جيب) فتصبب المراقب عرفًا ونسى كل شيء وظل يحملق فيها ، بينما هي تكتب يهمة ونشاط ...

كانت تقوم بنقل الإجابات من كتاب خارجي وضعته على ساقها ، والكل بنظر نحوها ، ومنهم أنا طبعًا !!

مرت الدقائق سريعًا ، وكاد الوقت أن ينتهى ، ولم يكتب العبد لله شيئًا في ورقة الإجابة ، وكان هذا حال أغلب الزملاء !

انتهى الوقت ، وسلم الجميع ورق الإجابات وخرجنا من اللجنة ، ونحن موقنون من الرسوب بجدارة واستحقاق !

والتف الجميع حول الفتاة الجميلة التي كانت الوحيدة التي الجابت على الأسئلة جميعها وكانت تنقلها من الكتاب باطمئنان ...

حاولنا كلنا - والحق يقال - ان نلفت انتباهها ليفوز بها أحدنا ، وليذهب إلى الجحيم الكن الفتاة تدللت ، وتمنعت ، واظهرت الزهد ، مما زادنا اشتعالاً ...

واستمرت المحاولات ، حتى مرت ساعة .. والفتاة سعيدة لتأثيرها المدمر على الجميع !

وقبل أن تمضى إلى حال سبيلها ، فوجئنا بها ترمقنا بسخرية ، وتقول في استهزاء :



الطيروالحيوان والخفاش

شبت الحرب بين الحيوان والطير ، وكانت سجالاً بينهما .. وخشى خفاش عواقب الحرب ، فكان دائمًا ينحاز إلى جانب المنتصر ، فلما وضعت الحرب أوزارها ، ظهر نفاقه لكل من المتحاربين ، وحكما عليه بالخيانة ، وطرداه من ضوء النهار . ومن ذلك الوقت اختبا في المخابئ المظلمة ، لا يطير إلا وحده في غبش الظلام .



المعنى	18mg
شلہومیخ	دناء ا
اجرحسه	ثواب ا
هيجاه وغضب	ثورة
(ج) أسماء الذكور	
علاما فسد، مصلح تسور العظام، الخبز، معناه بالعبرى بطك	جابر مم
ال : صارحينا ، ويتشدينها : «يه مجتهد ، معناه بالعبرى (طالة حسه) هو أيضا حجرثمين قاس وأخضر اللون . ومعناه في السامية السور	41-
قاطف ثمر النخل، متيم بالشيء، صافي اللود	جارم
جری ، مقدام ، جسود	چاسر
منخه ، عظیم	جاسم
به أصله عبرى ومعناه خاض أو الذي يزيح خيره لبحل محله	جات م
سعمران ، جاد	جاهد
قوى ، قاضر ، متكبر ، منه الأسماء الحسني	جبار
" वर्ध स्मः विप्रित्रं केष्ठववर्षात्रं	جبران
بالعبرية جبرانيل : رجل الله ، جبروت الله	جبريل
مه جبر للتحب	جبور
تصغير جبروهو إصلاح الشيء أو الأهر	جبير
حيل زمام البعير	جرير
مقدام ، شجاع	جسور
النصر، الناقة الغزيرة اللبه	جعفر
وونوخ ، كىل ، ھېدرة ، خروخ	جلاء
لهيم القدر، محترم ، كبير السه . معناه العبرى دائرة أو مقاطعة	جلال عذ

معانى الأسماع نواصل هذا العدد استعراض معانى أسماء الأولاد وأسماء البنات

(ث) أسماء الذكور

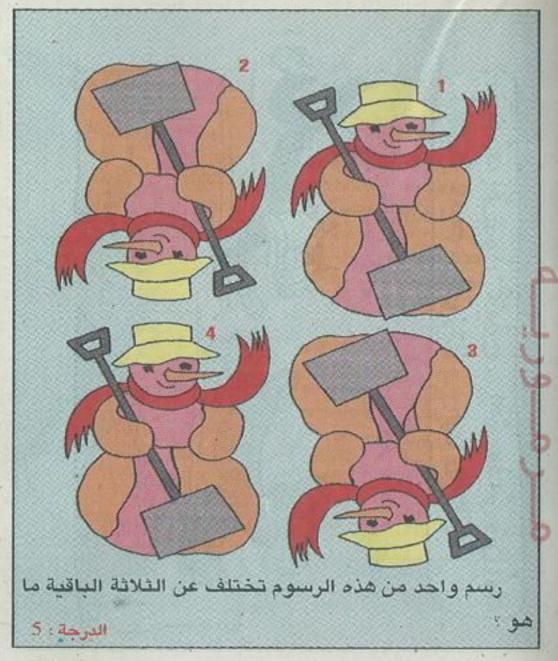
المعنى	12mg
متمرد . خاضب ، طالب ثأر	ثائر
راسخ، مستقر، شجاع	ثابت
اسم تركي أصله العربي: ثروة ، كثرة المال	ثروت
ماهر ، حاذق ، اسم قبيلة محمية	ثقيف
مغیث ، معین ، منجد	ثمال
वरपूर । विभी :	فناء
منه يلي السيد في المرتبة . الرجل الثاني في السيادة	ثنيان
أسماء الإثاث	
خاصبة وهائجة	ثائرة
دوام واستقرار وهواظية	ثيات
هني وكثرة المال	ثراء
كثيرة فحنى اطال	ثروة
مجموعة كوأكب كثيرة ومنتظمة ومتناسبة ومنارة عديدة الأنوارتعلق في البيوت	ثريا
صوت الشاة	ثغاء
جمح ثغر : مقيمة الأسنان وفي	ثغور
جمح تمرة : حمل الشجر وأنواع اطال	ثمار
مغنث القوم ومدير شئونهم	تمال

المعنى	الاسم
صرم النحل وجزه وممتلنة الجسم	جزال
جمح جفه : أهل الكرم وهمد السيف	جفون ا
व्वंवर्ड व्यंव	جلاء
نغيرالرماه	جلثار
عظيمة القدرومحترمة	جليلة
جمح الجمال والخلق الحسى	جمالات
حسه الخلق	جمال
اللؤلؤ	جمان ا
حبة اللؤلؤ	جمانة
حسنة الخلق وذات جمال	جميلة
كتافوظا	جناح
جمح جنة : فردوس وحديقة	جنات
جمح جنة : فردوسه وحديقة	جنان
قلب و ليل	جنان
ما يجني من ثمرا و عسل	جنی
قتال ودفاع عنه النين	جهاد
المرة من الجعد : الطاقة والاستطاعة والجد	جهدة
تصغيرجعنة ؛ ظلمة الليك	جهينة
اسم فاسي ومعناه الشابة الفنية	جوانا
جمه جوهرة : حجر تريم ودرة نمينة	جواهر
مؤنث جورخ ومعناه المزارعة أو العاملة في الأرض	جورجيت
اسم مأخوذ من جورجيت	جورجينا

المعنى	1 Kmd
au الجلاء: الوضوح ·	جلوان
عظيم القدر. وقاد . عظمة	جليل
حسه في الخلق والخُلق	جمال
ذوجمال ، إحساد ، معروف	جميل
تصغیر جند : مسلر، بلد	جنيد
قَالَ ، دفاع عن الدين	جهاد
کریم ، درده نجیب	جواد
اسم تركي أصله العربي : جودة : (صفة الجيد)	جودت
مشتق من اليونانية ومعناه بالعبرية يزيد	جورج
اسم عبى معناه مدهوه أو أحمر فاتح	جونی
مثنى جبل ، صنف من الناس ، أهل الزمان الواحد . قرن	جيلان
أسماء الإثاث	
aculsă Nage	جبارة
مؤنث جاكه وهو من أصل عبرى ومعناه الغاشية أو المنافسة التي تزيح فيرها لتحل محلها	جاكلين
المرأة الرءوفة والرحيمة المنتصرة وهو اسم بطلة فرنسية قديسة نقية	جاندرك
اسم أجنبي مؤنث جاه وهو مه أصل عبرك ومعناه الله رحمه رحيم. ومعنى الاسم أيضا تبنة برية تعرف بنرجس الشعراء	جانيت
باذلة الجعدوجادة	جاهدة
جبعة الوجه	جبين
جمح جدون : نعرصغير وقائمة أسماء	جداول
لطيفة الجسم محكمة التناسق فيه	خدروء

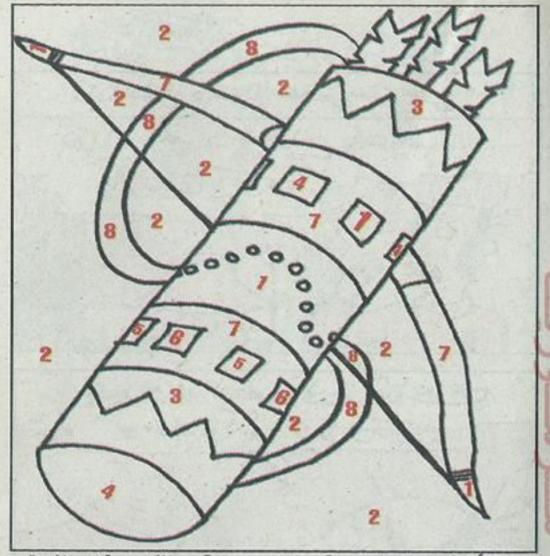


المعتى	וצשم
مؤثث جوزيف ومعناه يزيد في البركة	جوزهين
اسم يكثرفي الملاهج الفرنسية وهو أصل جرمني ومعناه العدالة	جوسلين
اسم أجنبي ومعناه المرأة ذات الابنسامة الساحرة	جوكندا ا
اسم أجنبي معناه الجميلة	جولی
اسم لاتيني مؤنث يوليوس ومجناه الشابة في مخلصا وقليها	جوليا
اشم أجنبي مأخوذ من جوليا ومن معاتبه الجميلة والمليحة	جوليانا
سلة العطيروالشمس عند المغيب	جونة
حجركريه ودرة ثمينة	جوهرة
الفرح	جويس
اسم أجنبي الجوهرة	جويل
اسم أجنبي الشابة الفتية	جيانا
طويلة الجيد : العنق وحميلة الجيد طويلة العنق	جيداء
حسنة العنق	بيدانة
مثنى جيل : صف من الناس وأهل الزمان الواحد	جيلان
اسم مجبری حمایة	جيناأو
اسم أجنبي الشابة الفتية	جيتار
العالم والتوب والبنيا	جيهان





ادعك أسطوانة موسيقية ذات ٣٣ لفة بخرقة من الصوف ثم ضعها على كأس .. ألق ببضع كرات من الورق المفضض على الأسطوانة تلاحظ بعدها شروع هذا الورق في القفز والوثوب في كافة الاتجاهات وبمجرد لمس هذه الأوراق بالإصبع لمساً بسيطاً حتى تبدأ في الوثوب على شكل متعرج يشابه قفز البراغيث . تنقسم الكهرباء الإستاتيكية التي اكتسبتها الأسطوانة بواسطة الدعك إلى مجالات غير منتظمة تنتشر على سطح الاسطوانة . تقوم كرات الورق المفضض بامتصاص الشحنة وتتنافر الواحدة منها مع الأخريات ولكنها في الوقت نفسه تنجذب نحو المجالات التي تتميز بشحنة كهربية مختلفة القوى ولو تلامست كرتان فإنهما تتنافران في الحال .



لون 1 . بالبرتقالي 2 . بالسماوي 3 . بالأحمر 4 ـ بالأزرق 5 ـ بالموث 6 ـ بالأصفر 7 ـ بالبني 8 ـ بالأخضر .

الدرجة : 10



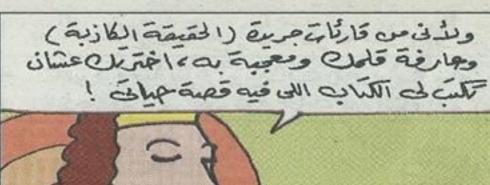


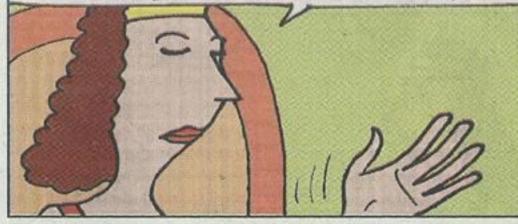


8 grans falls

دان صباع في منزل الصحفي سام عموني !
ها الاوم .. يا فتاح يا عليم ..
يارزاق يا تربح .. ح







ده شهادة أعتر بيها جدًا يا لولدها في الورنا يقدرن و اكون عند فمسن طنك ...

































































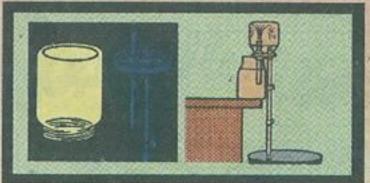












اصنع ثقبين في غطاء برطمان مربى . ثم مرر من خلال الثقب الأول شفاطة من العلاستيك يبلغ طولها ٥ سم . اعمل على تداخل عدد ٣ شفاطات الواحدة مع الأخرى ، ثم اعمل على لصق اماكن تداخل الشفاطات بواسطة ورق لاصق لمنع التسرب ، ثم ادفع هذه الأنبوية لمسافة قصيرة داخل الثقب الثاني . سد باحكام حميع مناطق الاتصال بواسطة عجينة يتم تشكيلها بعد تسخينها تسخينا هينًا ، ثبت الغطاء بعد تمام تجهيزه بالطريقة السابقة على برطمان مملوء بالماء وأحكم الغلق ، ثم اقلبه بحيث تكون الفوهة السفل ، ثم اغمر فوهة الشفاطة القصيرة في زجاجة مملوءة بالماء . تشاهد بعدها تدفق نافورة من الماء داخل البرطمان ، وتستمر هذه العملية حتى بنتهى الماء داخل الزجاجة . بنساب الماء من خلال الشفاطة الطويلة ونتبجة لذلك يتناقص ضغط الهواء داخل البرطمان فيقوم الهواء الجوى الخارجي بمحاولة الاختراق فيضغط ويدفع الماء الموجود داخل الزحاحة.

۱ - أواجهه دومًا بالحقائق مهما كانت ، حتى ولو كانت غير سارة بالنسبة له ؟

٢ - ادافع عنه ، واقف إلى جواره إذا شعرت بخطر عليه ؟

٣ - اسمع منه بدون ملل نفس المواضيع التي سبق ان سمعتها منه من قبل ؟

٤ - لابد أن أجامله في عيد ميلاده ، حتى وأنا مفلس؟

ه ـ أتبرع له بالنصيحة في كل وقت وفي
 كل مكان ؟

٦ - إذا أقرضته نقودًا ، فلن أنتظر ردّها ؟

٧ ـ كل أفراحه تسعدني حتى لو لم أكن أنا سبب فرحه ؟

٨ ـ كل ما عندى من أشياء ، كأنها عنده تقريبًا ؟

٩ ـ دائمًا إذا وقع في مشكلة مع أخرين أعطيه الحق

حتى إذا كان مخطئًا ؟

١٠ ـ ولكن أخبره بعد ذلك أنه مخطئ ؟

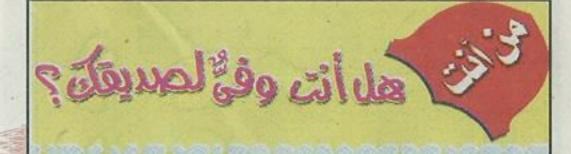
١١ - أحزن لحزنه ، حتى لو لم أعرف السبب ؟

١٢ - إذا كانت لديه لعبة ليست لدى ، أرفض اللعب معه

9.1

۱۳ ـ لـ و أنه أقـ وى مـنى فى لـعـبـة الشطرنج أتركه يفوز على حتى أسعده ؟

١٤ - هو أعزّ صديق لدى منذ سنة ؟



الوفاء قيمة كبيرة ، وصفة جميلة ، صارت كالعملة النادرة هذه الأيام .. والصداقة ، لا تكون صداقة بدون الوفاء ...

لذلك .. فقد نمضى سنوات طويلة فى البحث عن صديق حقيقى ... يقف إلى جوارنا فى السراء والضرّاء .. نجده وقت الشعادة ...

نفضى إليه باسرارنا ، وناتمنه عليها .. ونكون - أيضًا - مصدر ثقة له ، وموضع سرّه ...

وقد يكون لديك أصدقاء كثيرون ... لكن ـ بلا شك ـ هناك واحد منهم ينطبق عليه الكلام السابق أكثر مما ينطبق على غيره ...

لكن ترى ... هل أنت أيضًا وفي له كما هو وفي لك ؟ وهل تبدو صورتك في عينيه ، بنفس البريق الذي تراه به ؟ الاختبار التالي يرشيك ، وينير لك الطريق ، ويجعلك تعرف حقًا .. هل أنت وفي لصديقك ؟

اجب عن هذه الأسئلة «بنعم» أو «لا» ... ثم انظر إلى الفقرة الأخيرة في نهاية الأسئلة :

٢٩ - أنا وحدى لا أرى عبوية .. عبويا ؟ ٣٠ ـ أغتاظ عندما بحصل على درجات اعلى من درجاتي في الامتحان ؟

والأن بعد الإحابة عن كل الأسئلة .. اعط نفسك نقطة عن كل إجابة «بنعم» عن الأسئلة :

17, 10, 18, 17, 11, 10, 9, 1, 1, 51, 01, 71,

11 . + 1 . 17 . 77 . 77 . 27 . 77 . PT . comes

ونقطة عن كل إجابة «بلا» عن ال الإسئلة:

0,7,71,71,11,11,07,77,0 . T. . YA

ثم قارن درجاتك بالنماذج في نتبحة الاختبار!

إذا جمعت أكثر من ٢٠ نقطة : فأنت صديق أكثر من مثالي ، وأكثر من وفي ... يمكن لصيديقك الاعتماد عليك في جميع المواقف ، وسيكون من العسير عليه أن يحد صديقًا أكثر منك وفاء وإخلاصا ... بكل صدق .. نحسده عليك ! ١٥ - أحيانًا أقرضه أشيائي الشخصية ؟

١٦. لا افشى أسراره لأحد؟

١٧ . عندما أقدم إليه هدية أخبره بسعرها ؟

۱۸ - أحكى له أحزاني وشجوني ؟ 🐧

١٩ ـ أفرح لكونه ليس لديه صديق

غيري؟

۲۰ ـ احرص على مواعيدي معه ؟

٢١ - عندما نختلف على أمر ، وأكتشف خطئي أخبره بانی مخطع ؟

٢٢ - أصمت عندما أعلم أنه لا دريد التحدث ؟

٢٣ - لا أضحك أبدا إذا لاحظت أنه حزين؟

٢٤ - أحاول تقليده في أسلوب كلامه وطريقة تفكيره ؟

٢٥ - لا أطلب منه المال أبدا مهما كنت

محتاحا العه ؟

٢٦ - إذا تعرض لمشاجرة ، اهرب حتى لا يضربني احد ؟

۲۷ . لا اتصل به هاتفيا عندما انتهى من دروسى حتى

لا أعطله عن دروسه ؟

٢٨ - عندما ناكل سويًا في أحد المطاعم ، أصر على دفع الحساب



من ١٢ نقطة وحتى ٢٠ نقطة صداقتكما لا تخلو من غيوم وسنُحُب .. مثلما يحدث في معظم الصداقات .. حاول ان تفهمه أكثر ، واجعله يفهمك أكثر حتى تظهر ملامح الصداقة الحقيقية بينكما !

اقل من ١٢ نقطة بكل صراحة الصداقة لا تحتل مكانًا بارزًا في دائرة اهتماماتك تمشى في الاتجاه الخطأ بالتأكيد ... إما أن تحول من مسارك ، وتتجه نحوه بقلب أكثر إخلاصًا ووفاءً .. وإما أن تنسى موضوع صديقك هذا نهائيًا .. وتبحث عن صديق آخر تتوافق معه ، وتتفق معه أكثر !

OUR DESIGNATIONS OF THE SECOND SECOND



هذه الحروف تكون اسم قائد أوروبى قديم إذا بدات بقراءة أول حرف من اسمه ، ثم أكملت في اتجاه عقارب الساعة ، فسوف تعرفه . الدرجة : 10



٥ ـ حاولي الا تأخذي مرتبن من طبقك المفضل .

٦ ـ في الغداء التعدي عن البطاطس المحمرة ، رغم أنها لذبذة ، واستبدلتها بالبطاطس المسلوقة (بيوريه) وأكثري من الخضراوات ، فهي أكثر فائدة من النشويات!

٧ ـ قللي من الأرز والنشبويات كالمكرونة والخبر ..

٨ - اللحوم البيضاء كالأرانب والدجاج والسمك أفضل من اللحوم الحمراء ، وامضعى الطعام جيدًا .

٩ ـ تنفسى بعمق بعد كل عشر ملاعق من الطعام ، وبعد ذلك اشربي ربع كوب من الماء ببطء شديد ، سيضايقك هذا النظام في البداية ، لكن بعد أن تنتهي من الطعام ستشعرين أنك لا تعانين من سوء الهضم أو الانتفاخ ، وسوف تأكلين كمية أقل من السابق .

١٠ ـ في العشاء ، يكفى كوب من الزبادى ، أو قطعة من

سلاطة أو فاكهة!



الينات والبشاقة

إذا نطرت في المرآة واكتشفت أن وزنك قد زاد وفوجئت بأن معظم ملابسك صارت لا تناسبك بعد عودتك من المصيف ، حيث الإكثار من المثلجات والحلويات !! مشكلة كسرة

والحل يتوقف على قوة إرادتك ، واستعدادك لتنفيذ نظام معين ، حتى تتخلصي من الزيادة ... وعن طيب خاطر ۱۱ ... وخذى عندك :

١ - حاولي أن تنسى وجود الزبد والقشدة في الثلاجة أما الشبكولاتة فلا تشتريها مطلقًا ..

٢ - تعودي على احتساء كوب من عصير الليمون او البرتقال في الصباح .

٣ - إن كان ولابد من شرب الشاى ، فلا تشربيه إلا بعد إضافة عصير الليمون إليه ، وبعد فترة ستعتادين على ذلك ، وستكتشفين أن هذا أكثر هذا أكثر فائدة لجسمك !

٤ - لكي تتخلصي من إحساسك المُلحَ بالجوع ، لا تشربي الماء ، أو الكولا أثناء الأكل .. بل تناولي طبقًا كبيرًا من السلاطة قبل الأكل بربع الساعة فجسمك سوف يمتص القيتامينات ، كما ستشعرين سريعًا بالامتلاء والشبع . لترات هواء كل ١٥ مرة ، أما التنفس البطىء والعميق فيجعل الرئتين تستوعبان حوالى ١٥ لترا هواء فى مدة أقل ، كل خمس مرات فقط ، (لاحظى الفرق) وهذه الطريقة فى الشبهيق والزفير تعطى الفرصة للرئتين أو تمتلئان بالهواء وكذلك الفرصة للتخلص من هواء الزفير الضار بالجسم وفى هذه الحالة يستفيد الجسم فائدة كاملة وحتى يصل الأكسوچين إلى خلايا الجسم بقوة ، لابد وأن تعمل العضلات أيضًا بقوة . عندما تكونين واقفة وتأخذين شهيقًا عميقًا ، وترفعين يديك إلى أعلى وتثنين الركبتين ببطء وفى نفس الوقت تقومين بعملية زفير بطيئة حتى ببطء وفى نفس الوقت تقومين بعملية زفير بطيئة حتى تصل الركبتان إلى الصدر مع ضم اليد عليهما بقوة . وبعد ذلك تقفين مرة أخرى حتى تشدى كل عضلاتك . إن أسوأ وضع للجسم هو أن يستمر جالسًا مدة طويلة . لأن

وفي هذه الحالة لا يمكنك استيعاب الكمية الكافية من

الاكسوچين هذا التصرين يمكن أن تقومى به كل صباح ضعى يديك على ركبتيك واسترخى بوضع الرأس للأمام ، أرفعى الذراعين من الجانب إلى أعلى مع أخذ شهيق عميق . والكفين إلى أعلى مع شد الطهر إلى الخلف والرأس المستقيم . وتبقين على هذا الوضع لدة خمس ثوان بعد ذلك عودى للوضع الأول مع الزفير البطىء .

الصدر في هذه الحالة بكون مضغوطا .



السمنة صارت خطراً كبيراً ، وانتشرت بين الفتيات نتيجة للعادات الغذائية السيئة كتناول السندويتشات السريعة والبطاطس الشيبسي والكولا وغيرها ...

وكذلك الراحة التى صارت متاحة للتكنولوچيا الحديثة ، وتلوث الغذاء بالهرمونات وغيرها ..

وليست هناك وسيلة أمنة للرجيم أو الدايت كتلك التي نقدمها لك على صفحات فلاش :

التنفس وظيفة عادية . ونولد ونحن نعرف كيف نتنفس ، ومع هذا لا تستعمل إلا ربع طاقة الرئتين معظم



أسلوب الحديث ... درجة الصوت ... طريقة التفاهم .. كلها أشياء لا يمكن التأقلم معها بسهولة .. ولا بصعوبة !

فعلى سبيل المثال .. قد تجد الزوجة ، زوجها يفضل الجلوس في البيت بالملابس الداخلية ، بينما لم تعتد هي ذلك من أبيها أو أخيها ...

او تصاب من طريقته في تناول الطعام بالقرف او .. او .. وقد بدأت مشكلتي بعد عام من الحياة الزوجية التي تخللتها فترات لا بأس بها من السعادة ، ومحاولات جادة منى لإرضائه بقدر استطاعتي ... حيث لم يمن الله علينا حتى الآن بنعمة الإنجاب ، مما جعل أسرة زوجي تطالبه بالتصرف في هذه المشكلة !!

ورغم حبه الشديد لى ، وحنانه الفياض الذي يغمرنى به فى مناسبات كثيرة ، إلا أنه بدأ يستمع لأهله ... خاصة عندما أثبتت التحاليل والفحوصات الطبية أن (العيب) من جهتى وليس من جهته ... فتغير أسلوبه معى تدريجيا ... فقل اهتمامه بى ، ونضب معين حنانه أو كاد .. وصار عصبيا للغاية ، ولاتفه الأسباب ...

ومما زاد من عذابی معه .. تلمیحاته القاسیة بتقصیری الدی لا ذنب لی فیه ، حتی تطورت الامور إلی انه صار یساومنی علی استمرار حیاتی معه مقابل الا اخطا معه فی ای شیء ، حیث إنه لن یتحمل ای خطأ لی کما کان یفعل

أسرارالينات

انا زوجة في مقتبل العمر ، وطالبة بإحدى الكليات المرموقة ... يكبرنى زوجى بفارق بسيط .. كنت قد استشرتك منذ عامين تقريباً في طبيب تقدّم إلى ليخطبنى ونصحتنى بعدم قبوله ، وبررت نصيحتك بانه من وسط اجتماعي يقل كثيراً عن الوسط الذي انتمى إليه ، وأن الاختلاف في النشاة يؤدي إلى خلافات مستقبلية لاحصر لها ...

وقد نفذت نصيحتك وقتها ، وساعدنى على ذلك انه لم تكن هناك علاقة حب سابقة بينى وبينه ...

وقد قبلت بعد ذلك - زوجى الحالى عندما تقدم إلى ، رغم اختلاف المستوى الاجتماعى ، حيث إنه ينتمى إلى بلدة ريفية بينما تربيت أنا في القاهرة ...

ولأن الفارق الاجتماعي لم يكن ضخمًا جدًا كما كان الحال بالنسبة للعريس السابق ، فلم أجد حرجًا من الموافقة

وبمضى الأيام وتتابع الشهور مع زوجى ... اكتشفت أن نصيحتك السابقة لى فى محلها تمامًا ... حيث إن سلوكيات المرء تحددها نشأته ، وبيئته التى تربى فيها .. قوى ، فلا تسمحى له بإهانتك على ذنب لم ترتكبيه ، حتى لو وصل الأمر للإقامة عند أبيك بعض الوقت ، فذلك سيمكنه من مراجعة نفسه ، واكتشاف خطئه ، والاعتذار لك .. ولو كان ينتظر لك خطأ ، ويريد بوساطته الانفصال عنك ، فلا خدر فيه ، ولا ندم عليه !

ولا أريد أن تفهم صديقاتي رأيي بوجوب التوافق الاجتماعي بين الزوجين بأنه رأى حاد أو قاس بل إن لكل وسط اجتماعي أهله الذين يستطيعون الحياة سويا فيه دون ضيق أو خرج أو أضطرار للتعود على أشياء لم يعتادوها ! فى السابق ... كثيراً ما أفكر فى ترك بيتى والعودة إلى بيت أبى المفتوح لى ... لكن أخشى أن يؤدى ذلك إلى طلاقى ، ومن ثم ، استكمال حياتى وحيدة ، أو أضطرارى لقبول زوج لا يناسبنى للهروب من وضعى الجديد ...

ولا تنصحنى بقبول زواجه من اخرى ، و الرضا ببقائي زوجة له لمجرد الابتعاد عن فكرة الطلاق !

سناء - القاهرة

- لم تقم فكرة الزواج على الصراع ، أو التنافس أو الاختلاف ... ومع ذلك .. وللأسف فإن معظم الزيجات التي نراها تزخر بكل ما سبق !

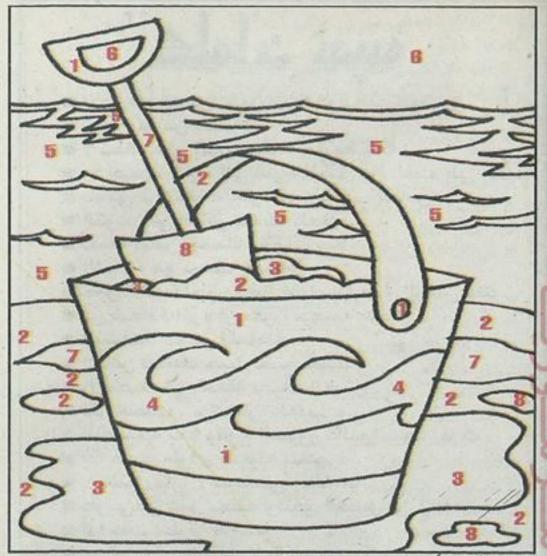
ومن البديهي أن الأخطاء التي لا ذنب لنا فيها لا يجب أن نعاقب عليها ...

والعقم أو عدم الإنجاب ليس من الأخطاء ، بل قضاء من عند الله تعالى ... فلم العقاب إذن ؟!

إن مكارم الأخلاق تفرض على الرجل أن يكون رحيمًا بالزوجة ، حتى في غضبه ...

ولا اوافق ابدًا على تهديده لك بان تسيرى (على الصراط المستقيم) وأن تتجنبي الوقوع في أي خطأ ، وإلا طردك من حنته ...

فلا ينبغى لك أن توافقيه على ذلك ، ولا أن تتقبلي هذا الكلام من أصله ، بل ثقى بنفسك ، واعلمي أنك في موقف



لون: 1. بالرمادى 2. بالأصفر 3. بالبرتقالى 4. بالأحمر 5. بالأزرق القاتح 6. بالأزرق 7. بالأخضر 8. بالرمادى الفاتح .



- كثرة العتاب تفرق الأحباب.
 - ما ندم من سكت .
- الشاة المذبوحة لا يؤلمها السلخ .
- رب راى أنفع من مال ، وحزم أنفع من رجال .
 - عندما يذهب الغضب يأتي الأسف .
 - الغريب من لم يكن له حبيب .
- شر من الواشي والمغتاب الذي يستمع إليهما .
 - أفضل المعروف معونة الملهوف."
- المحبة الصادقة كضوء الشمس لا يمكن أن يحجبه أحد .
 - أظهر الناس محبة أحسنهم لقاء .
 - حياك ما لم تكن ترجو تحيثه

لولا الدراهم ما حياك إنسان.

- من عادى من دونه ذهبت هبيته .
 - فاز من سلم من شر نفسه .
 - الجهل شر الأصحاب.
 - المرء تواق إلى ما لم بدل.
- لا تبع هيبة الصمت بالرخيص من الكلام.
 - المحاسدة لا تفسد الصداقة.
- ربما أصاب الأعمى رشده ، وأخطأ البصير قصده .
 - ليس لك إلا الجميل الذي تصنعه .
 - اليسير في بيتك خير من الكثير عند غيرك .
 - ما عز شيء إلا هان .
 - من يطمع بكل شيء يخسر كل شيء .
 - جذور التربية مريرة ولكن ثمارها حلوة .
- لا تصحب الشرير فإن طبعك يسرق من طبعه سرا وأنت لا تعلم.

کلمان نمینه

- الأمِن مع المغفرة خير من الخوف مع الغنى!
 - تعلم ولو من خصمك .
 - لا تحكم على السيد بثناء خادمه عليه .
- ما أضيف شيء إلى شيء أفضل من الحلم إلى العلم
 - طوبى لمن شغلته عيوبه عن عيوب الناس.
 - التودد إلى الناس نصف العقل.
 - دقيقة صبر تمنحك سنوات سلام .
 - الابتداء هو نصف كل عمل.
 - خير الأصدقاء من يقبل عليك إذا أدبر الزمان عنك .
 - من سعادة المرء أن يكون خصمه عاقلاً .
 - البشاشة جوهر المعاملة.
 - الناس تضعك حيث تضع نفسك .
 - الاقتصاد في النفقة نصف العيش.
 - فقر الجيب .. ولا كثرة العيب .
 - النصيحة بعد وقوع الحذور كالدواء بعد الموت.
 - إذا صدئ الرأى صقلته المشورة.
 - لا تشعل نارا لا تستطيع إطفاءها .
 - طوبى لمن عمل بعلمه وأنفق الفضل من ماله .
 - إذا كنت مطرقة فاوجع .
 - من لم يقنع بالقليل لا يقنعه الكثير .
 - إذا ترددت فاستشر.
 - الشاعر يولد ولا يصنع .

■ إذا أتاكم كريم قوم ، فأكرموه .

■ لا يعرف الملل طريقه إلى المؤمن .

■ من قصر به عمله لا يسرع به نسبه .

■ المبادئ أصل الشيرف والقناعة.

■ الحق يعلو ولا يُعلى عليه .

■ من صارع الحق صرعه .

■ من تاني نال ما تمني .

■ مكانة المرء تصنعها مكارمه.

■ من نظر العواقب نجا .

■ مصارع الرجال تحت بروق الطمع .

■ من ضاق خلقه مله اهله .

■ حق يضر خير من باطل يسر .

■ ليس لعجب بنفسه رأى ولا لمتكبر صديق .

■ ذاكرة الدائن أقوى من ذاكرة المدين .

■ أطع من هو أكبر منك ولو بليلة.

■ من له صديق حقيقي ، لا يحتاج إلى مراة .

■ لا شفيع أنجح من التوبة .

■ اجعل سرك إلى واحد ومشورتك إلى الف.

■ قلب القانع أغنى من البحر.

■ إذا ذهب الحياء حلّ البلاء .

■ لا تضع جميع بيضك في سلة و احدة .

■ أكثر الناس كذبًا من يكثر الحديث عن نفسه.

■ ثلاثة تفسد المروءة : الشبح و الحرص و الغضب .

■ من لم تفده عبر أيامه ، كان العمى أولى به من الهدى .

■ إذا أحببت أن يدوم حبك لاحد فأحسن إليه .

■ الطاعة أولى من الاحترام.

■ الحق أولى من الصداقة .

■ الرحمة أولى من العدل.

■ صاحب الأخيار تأمن الأشرار .

■ لا ترمى بالحجارة إلا المثمرة من الأشجار .

■ معاشرة ذوى الألباب عمارة القلوب.

■ لا غنى يعدل صحة البدن .. ولا سرور يعدل سعة

الصدر

■ من ترك الشبهوات عاش حرا .

■ ما عزّ من أذلّ جيرانه ، ولا سعد من حرم إخوانه .

■ لا يمكن أن تبيع البقرة وتملك حليبها .

■ من لا يرحم لا يرحم .

■ الدهر يومان: يوم لك ويوم عليك.

■ من كثر لغته كثر غلطه .

■ لا تقل بغير علم .

■ عملك يغنيك عن سؤال اللئيم .

■ من لانت كلمته ، وجبت محبته .

■ قد ضل من كانت العميان تهديه .

■ إذا كثرت الأيدى فسد الطبيخ .

من كبرت همته كثرت قيمته.

■ الكريم من كف أذاه ، والقوى من غلب هواه .

■ إذا شبع المرء لم يجد للخبر طعماً .

■ من طلب السلامة لزم الاستقامة .

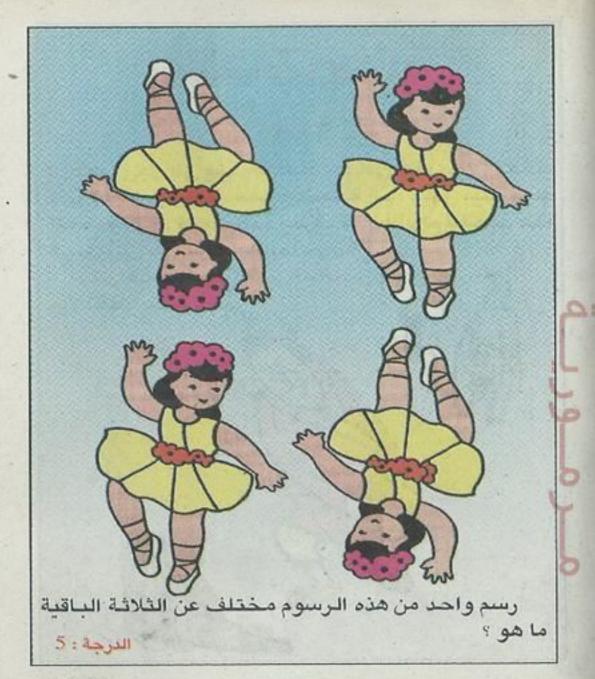
■ رب صمت أبلغ من مقال .

هل تستطيع أن تحول هذا الشكل إلى رسم مفهوم ؟



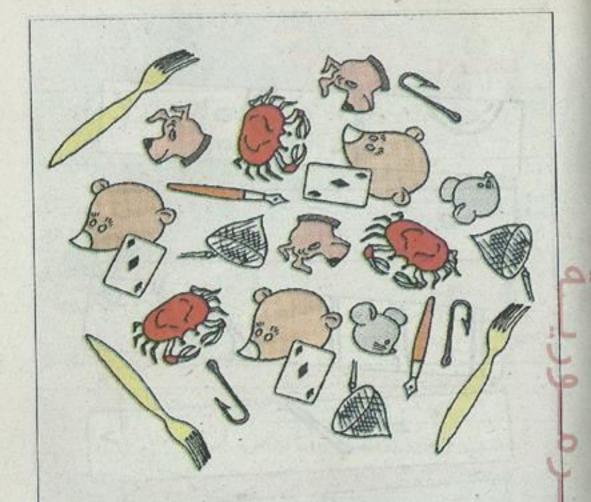
مولاك السابق ، وأسأت إليه ؟

الدرجة: 10





أصبحت اليوم عملية تحقيق صورة طبق الأصل للرسومات أو الصور الفوتوغرافية عملية سهلة ميسورة. ويتم ذلك عن طريق مزج ملء ملعقتين ماء مع ملء ملعقة زيت التربنتينا ومع ملء ملعقة من منظف صناعي ، انشير هذا المزيج على الصورة الفوتوغرافية ، ثم استخدم قطعة إسفنج وأمرر بها برفق على سطح الصورة . ضع ورقة بيضاء على الصورة بحيث تغطيها بالكامل ، ثم ارتكز عليها بقوة مستخدما لتحقيق ذلك الضغط والدعك على الورقتين بواسطة ظهر ملعقة صغيرة وبهذه الطريقة تنتقل الصورة الفوتوغرافية بسهولة على الورقة البيضاء. المزيج السابق من زيت التربنتينا مع المنظف الصناعي يكونان معا مستحلبا ينفذ خلال الجزيئات الملونة المكونة لحير الطباعة وتحوله إلى سائل ، وهذه الطريقة لا تصلح إلا في نقل الصور الفوتوغرافية التي تظهر في أوراق الصحف اليومية لأن الصور اللامعة التي توجد في المجلات تحتوى على ورنيش لامع يصعب نوبانه بهذه الطريقة.



كل شيء من هذه الأشياء مكرر ثلاث مرات .. عدا شيئين مكررين مرتين فما هما؟

الدرجة: 4

ذهب رجل إلى بيت صديقه ، حافى القدمين ، فعضه كلب هذاك من رجله ، فصاح صيحة ألم ، ولمس بيده رجله المعضوضة ، فوجد الدم ينزف منها . ولم يغضب هذا الرجل ، بل سر سرورًا عظيمًا ، وصاح :

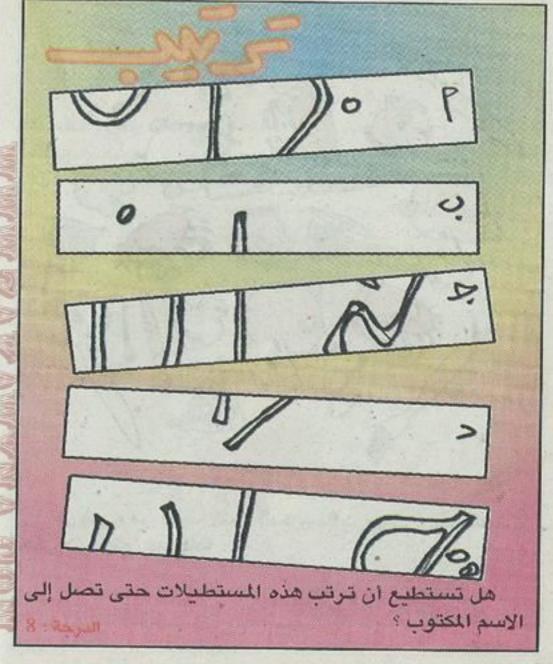
- من حسن حظى أننى لم البس الجورب ،



المرسطية المسمسة





















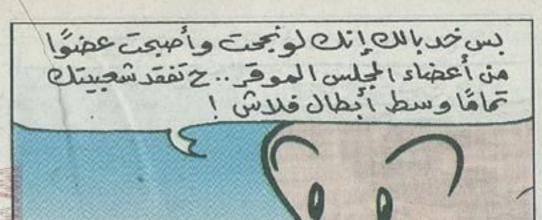


مش غرور.. بس أناطول عمرى واخدعلى الجدك.. تفاية قراء فلاش اللى متفاظين متى، ومع ذلك ما زلت بطلا لللماب !



وبكل مراحة أنا نويت أرشح نفسى لجلس الشعب عشان حضرات القراء اللى مش بحبونى.. أنا بقى ح أحرق دمهم !







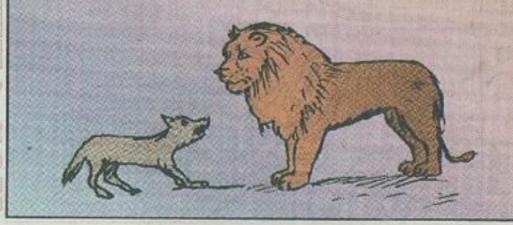


الذنب والأسد

كان ذئب يجتال في سفح جبل ، فأبصر خياله ، عند غروب الشمس ، طويلاً مديدًا ، فقال في نفسه :

ـ لم اخاف الأسد ، ولى هذه الجثة الضخمة ، وطولى نحو فرسخ ؟ اما ينبغى أن أكون ملكًا على كل الحيوانات ؟ وبينما كان ذاهبًا في هذه التخيلات ، إذ دهمه اسد ، وفتك به فندم ، ولات ساعة مندم ، وصاح : ويل لى إن اغترارى بنفسى ، أوردنى موارد الهلاك .

ما هَلَكَ امرؤ عرف قدر نفسه .











لايعتبرالعالم مفهوم معمله وتجاربه عملًا يمتهنه .. بل هواية جميلة يعشقط ويمارسها بسعادة !































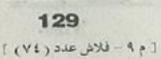
























































138











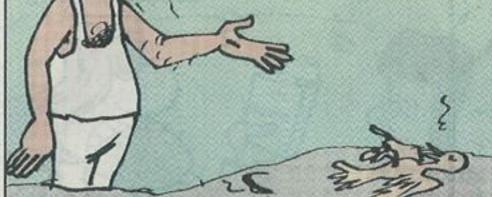
كل شيء من هذه الأشياء مكرر ثلاث مرات .. عدا شيء واحد مكرر مرتين فقط .. فما هو ؟

الدرجة: 4

التالج الديني والمحتمون

ضيع شاب مسرف كل ما ورثه ، حتى لم يبق لديه إلا معطف واحد يلبسه ، واتفق أن رأى عصفوراً ، ظهر قبل أوانه ، يطير على وجه الغدير ، ويشدو في سرور ، فحسب الشاب أن الشتاء قد ولى وأن الصيف قد أقبل ، فراح وباع معطفه . ولم يلبث الشتاء أن عاد بعد أيام ، بزمهريره وبرده فوجد الشاب العصفور البائس على الأرض جثة

هامدة . فقال له : أي جرم فعلت أيها العصفور الشقى ؟! إنك بظهورك قبل الربيع ، لم تقتل نفسك وحدها ، وإنما أهلكتنى معك .



ENERGY COUNTY

يُقال إن الانسان القديم كان يتخاطب بالإشارات والرموز قبل معرفة اللغة .. تلك الإشارات السمعية والبصرية ، كانت الوسائل البدائية للتعارف والتفاهم بين أبناء البشر ...

فاستخدم في ذلك الصدد ... النار والدخان والطبل والصفير وحركات الأيدى ، وتحريك رايات القماش ...

ثم دارت عجلة التطور ، وعرف الإنسان اللغة ، وتفرغ من تلك اللغة عدد من اللغات ...

قال تعالى: ﴿ ومن أياته خلق السموات والأرض ، واختلاف السنتكم والوانكم ، إن في ذلك لآيات للعالمين ﴾ «الروم ٣ / ٣٠» الا ترى يا صديقي أن لكل فرد من البشر صوته الذي يعرف به ، ويميزه عن غيره تمامًا !! والغريب أننا - في عصر الفضاء - عُدنا للتفاهم بمثل ما كان يتفاهم به الإنسان القديم ، مع سكان الفضاء ، فالمركبة (بايونير) به الإنسان القديم ، مع سكان الفضاء ، فالمركبة (بايونير) سطحه ، عليها لوحة رمزية لرجل وامرأة وللمجموعة الشمسية كي تدلّ سكان الفضاء إذا استطاعوا الوصول إلى القمر ، أن هناك من كوكب الأرض اناسًا وصلوا للقمر ، وعليهم الاتصال بهم !

إضافة إلى ذلك عمدوا إلى بثُ إشارات صوتية باتجاه الكواكب لعل سكانها يلتقطونها ويستطيعون ـ على الأقل ـ التعرف علينا ككائنات حية على هذا الكوكب الصغير .

واللغة العربية مليئة بالجماليات والقوة ... كانت الجسر الذي عبرت عليه الفنون والعلوم والآداب لتصلنا ، متحدية كل الأعاصير والنزعات وفرضت وجودها ... كيف لا ، وقد حماها القرآن الكريم وحفظها من التحريف أو الزوال للذا الترجمة ؟

باختلاف اللغات ، وتباين طرق التخاطب ، كان لابد من الترجمة التي تعمل على نقل الصورة والمعنى من لغة إلى أخرى نقلاً أمينًا مع الحفاظ على سلامة الأصل ولابد في الترجمة من مراعاة الدقة في الفهم ووضوح الاسلوب وتحرى النصوص والنقل الأمين . ولابد للمترجم من سعة الاطلاع وعمق الثقافة في اللغتين ، فالترجمة فن ... وحرفة لكنها في البدء هواية تتطلب من الهاوى الصبر وسعة الحيلة ودقة التعبير والنحت اللغوى والترجمة عماد الادب والعلم في العالم منذ القدم ...

فقد ترجم العرب كتب اليونان والفرس والهند كما ترجمت أوروبا كتب العرب ، ونقلت عنهم الأسس التي قامت عليها حضارتها !

والمترجم يعتمد أساسا على المعاجم اللغوية (القواميس) بأنواعها الأدبية واللغوية والمهنية والعلمية والمصورة ... وكذلك الموسوعات وقد تطورت تلك القواميس بما يتناسب مع تكنولوچيا العصر ، فصارت الكترونية .. مرئدة ومسموعة ، ومن لغة إلى عدة لغات وتبدأ هواية الترجمة عند الهاوى في مرحلة دراسية .. حين يبدأ في ترجمة ما يتعلق بدراسته من علوم وآداب ثم يتابع الهاوي الترحمة في مجالات بعيدة عن محال دراسته ، حتى يتخذ منها هواية مفضلة أو حرفة عند تخرجه .. وقد قام أحد طلاب الطب في السنة الخامسة . وكان ذا ثقافة مقبولة في اللغتان العربية والإنجليزية . بترجمة نشرات دوائية لعلاج جديد طرحته إحدى شركات الأدوية حديثًا .. كانت الترجمة علمية وجيدة ، وجد فيها الطالب المتعة وإرضاء الرغبة ، كما وجد من المبلغ البسبيط الذي تقاضاه مقابل ذلك ، سندًا لمصاريف دراسته ، ووجدت الشركة في ترجماته الكثيرة فيما بعد أمانة علمية ، والتزامًا بالخط العلمي ، وخبرة في الموضوع تتناسب مع ثقافته الطبية ، فاستدت إليه متابعة ترحمات النشيرات الدوائية الصادرة عنها ، حتى بعد تخرجه ، حيث أصبح المترجم الرئيسي لها في عيادته

الخاصة . وقامت إحدى طالبات الأدب الإنجليزى بترجمة بعض أشعار (عمر الخيام) الذى كاتت تكن لأشعاره إعجابًا كبيرًا وبدأت فى التخصص فى ترجمات شعره حتى أصدرت ديوانًا كاملاً يضم أشعار (عمر الخيام) مترجمة إلى اللغة الإنجليزية .. وهى أديبة معرفة الأن وقد صار تعلم اللغات المختلفة أكثر سهولة ويسرًا مما مضى بعد تطور وسائل التعليم وسيطرة التكنولوچيا عليها .. والأن تجد معامل متنقلة من الكتب والأشرطة وغيرها مما يجعل من تعليم اللغات بالمنزل أمرًا ميسورًا .





or was a supplied a

اشطب كل حرفين مكررين سيتبقى عدة حروف إذا رتبتها فسوف تعرف أين هي الكلمة الضائعة .

الدرجة: 5



ضع عدد ٢ ظرف للبيض المصنوع من الصينى الواحدة أمام الأخرى ثم ضع بيضة فى واحد منهما . انفخ بشدة أعلى حافة الطرف الموجود به البيضة .. فجأة ترتفع البيضة ثم تتارجح وتسقط داخل ظرف البيض الفارغ . من المعروف أن قشرة البيضة عادة تكون خشنة لدرجة قليلة ولذلك فهى لا تلتصق بإحكام على الجدار الداخلى المصقول لظرف لبيض المصنوع من الصينى . ومن خلال هذه المنافذ ينفذ الهواء إلى داخل المسافة المتروكة فارغة تحت البيض ، وبذلك يتكون في هذا المكان ضغط .. وعندما يكون ضغط هذه الوسادة من الهواء كبيرًا لدرجة كافية فإنه يقوم برفع البيضة ويجعلها تنقلب .

Of Washed To

مكتبة علام الثقافية تحتوى على العديد من الكتب العلمية والثقافية ، كمغامرات بوجى وطمطم ، ورحلات بطبوط الغلباوى ...

لهذا فقد نظم الصدقائه مسابقة ثقافية ... فإليك

هذا السؤال:

ما الحيوان الذي ينام ستة اشهر في السنة ، ويستفيق ستة أشهر ؟





لون 1 - بالأحمر 2 - بالبمبى 3 - بالأصفر 4 - بالأخضر 10 - بالأحمر 2 - بالأخضر الفاتح . الدرجة : 10 - 155

التعالي كالحياا

دعا شعلب لقلقا ليتعشى عنده ، فقدم له حساء فى صنفحة مفلطحة فكان الحساء يسقط من منقار اللقلق الطويل فى كل حسوة ، وتفكه الثعلب كثيراً بغيظ اللقلق من عدم قدرته على تناول الطعام . ثم دعا اللقلق الثعلب ليتعشى عنده فوضع امامه جرة ذات عنق طويل ضيق يستطيع هو أن يدخل فيها رقبته ، ويتناول منها ما شاء ، ولا يستطيع الثعلب أن يصيب منها شيئا ، فكان جزاء الثعلب من جنس عمله .



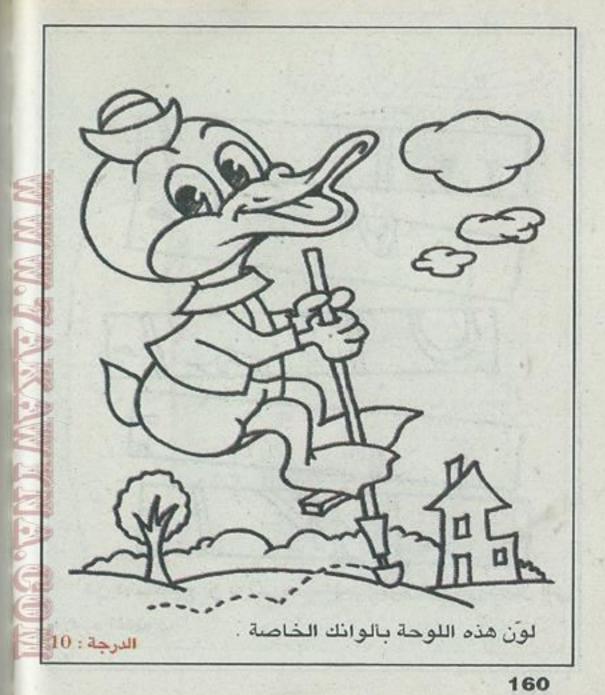


للتفاصيل العلوية مكان في الرسم ... حاول أن تعرف مكان كل منها . الدرجة: 8





هذه الحروف تكون اسم شاعر عربى قديم إذا بدات بقراءة أول حرف من اسمه ثم تقرأ بقية الاسم في اتجاه عقارب الساعة ، فسوف تعرفه .



161

الدرجة: 8





المطال الراقف

يحاول توتوعضلات الخفاظ على مستوى لياقت البدنية باستمار. وهوهنا سترب على الملاكمة ..

























































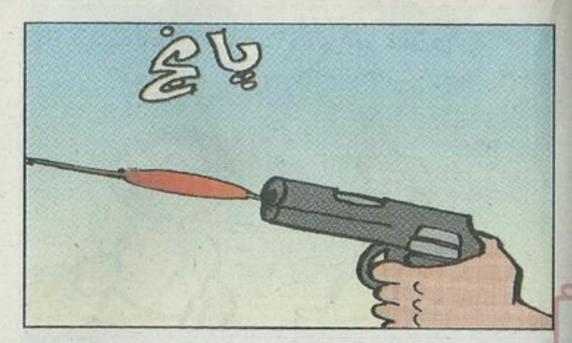




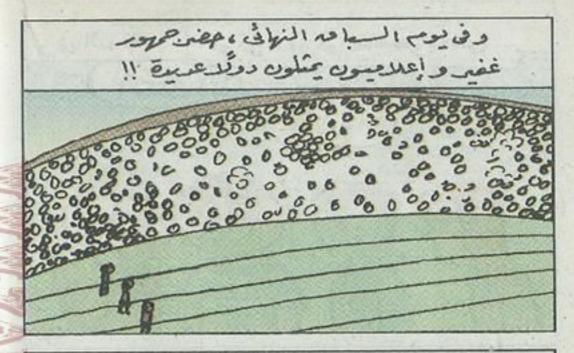
















































اعتقدتوتو أن الشطارة والفهلوة وكن أن تعوضه عن الجهدولبقب والعرق، ولنر من المراخبين بلجنون إلى ولنر من المراخبين بلجنون إلى (الفهلوة) خاصة في الادنا (النايحة) لذلان ، فالمراكز الذخرة هيالي خصرها في معظم البطولات العاطية !!





किन्द्रा ए कुन्ने

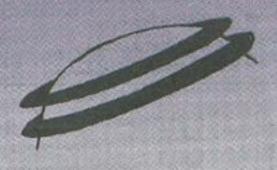
عالم المرياضيات والفلال ابن سينا الفارسي النهد ولدعام عدام ... من أشكر مؤلفات لماب (بارعمر) الذي احتوى على حلول هنرسلية وأخرى جرية وقرة على الدنا



فى المعلومات التى يقرؤها حُزين كلمة خاطئة .. إن كنت دقيق الملاحظة فاكتشفها ا

الدرجة 8

الفنانين فقط !



هل تستطيع أن تحول هذا الشكل إلى رسم مفهوم ؟

الدرجة: 10

192



استجاب الابن البليد لطلب والده ، فخرج مع خادمه من البيت حتى وصل إلى جبل وهناك سره غاية السرور ان رأى حجارًا يقطع الحجر بالأزميل ، وينحت منه اسدًا حجريًا صغيرًا وأخر كبيرًا ، وأصر على شرائهما ، فسال الحجار وقد نفد صبره :

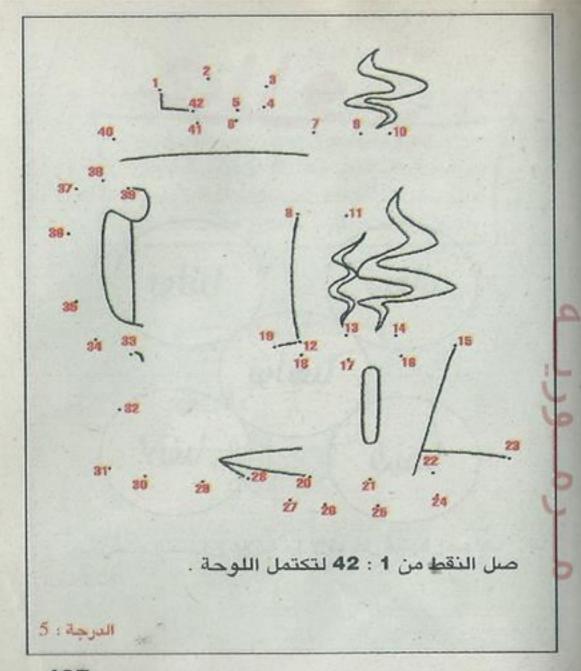
فكاحات صينية ولد مُبذّر

كان لرجل عجوز فى قديم الزمان ثروة هائلة تضم عشرة الاف أوقية من الفضة ، وقد جمعها معتمدا على بخله الشديد واستغلاله البغيض للآخرين لذلك حقد عليه الناس حقدًا شديدًا ، وقالوا يشتمونه :

- إنه يحصل على المال الوفير بطرق غير شرعية ، وينفقه ايضا لغايات خبيثة فلابد من أن يحل به عقاب كبير .

فاستشاط العجوز الثرى غضبًا لدى سماعه هذا الكلام . وكان له ولد بليد يعيش في ترف وبذخ ، فقال له ذات مرة وقد كبر حتى اصبح رجلاً :

- لقد أصبحت رجلاً ، لكنك حتى الآن لا تميز بين شتلات الحنطة والدخن . اذهب مع أحد الخدم إلى الخارج وحاول أن تتعلم شيئًا من المعارف البسيطة لتعرف أننى اكسب المال بجهدى وعرقى ، وليس بيسر وسهولة .



- كم ثمنهما ؟ كان الحجار يعرف أنه ابن العجوز الثرى البخيل ، فمازحه قائلاً :

- الاسد الصغير بثلاثة الاف أوقية من الفضة ، أما الكبير فبخمسة الاف أوقية .

فقال الابن متباهيًا مرهوا:

- ليس غاليًا ، احملهما إلى بيتى ! أحضر الحجار الأسد الحجرى الصغير إلى بيت العجوز الثرى ، وبعد قليل عاد الابن البليد إلى بيته وقال لأبيه بكل سرور :

- اليوم اشتريت بضاعة رخيصة الثمن ا وسأله أبوه عما اشتراه ، فطلب الابن البليد من الخدم أن يحضروا الأسد الحجرى الصغير إلى الغرفة . فسأله أبوه عن ثمته ، فقال :

- ثلاثة الاف أوقية من الفضة فقط ، ليس كثيرًا ؛ فشتمه أبود في غضب شديد :

- يالك من مبذر! اشتريت شيئًا تافها بمبلغ كبير. فلا عجب إذا قال الناس: سيحل بي عقاب كبير!

فقال ابنه مقهقها ومصفقًا بيديه:

- أقول لك بصراحة ، هذا عقاب صغير ، أما العقاب الكبير فسيأتيك بعد قليل !

मिन्द्रिय के किन्द्रिया

دارت موقعة عين جالوت بين المسلمين والروم في عام ١٥٨ ه، وكان قائد الجيش الدسلامي هو الطاهر بيئ و في عهد السلفان المغلفر سيف الدين قطز المحلوك !



فى المعلومة التى يقرؤها حرين كلمة خاطئة ... إن كنت موهوبًا فى التاريخ اكتشفها !

الدرجة : (١١



بين هذه البلدان علاقة ما لا تدخل فيها إحداها .. ما العلاقة ؟

الدرجة: 8



لون 1 - بالأحمر 2 - بالأصفر 3 - بالبرتقالي 4 - بالأخضر الفاتح 5 - بالأزرق 6 - بالسماوي 7 - بالبني .

٠ الدرجة: 10







المستحال المستحال

آااه .. آهه ... هام علیتم باناس باللی
مفیش فی قلوبتم رخمت .. جعان ..
جعااااااان ..













































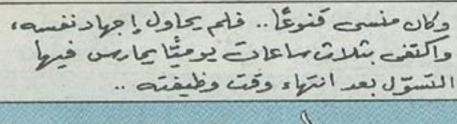














وبرأت فظاهر النعرة تظهر عليه في المصلحة الحكوبية التي يعمل بيط ..
التكويية التي يعمل بيط ..
اسق الزهلا كلهم شاى على حسابى يا عبره !



























































































Plege 6

يوهيات زوجة هنالية

مر شهران على إجرائى للعمليات التجميلية المتعددة ، فى كل أنحاء جسدى ... وبكل شفافية كانا من أسعد ما مر على من شهور فى عمرى الذى عرفته ، وخبرته ، وعانيت منه سنوات عديدة ...

نظراته نحوى ذكرتنى بنظراته إلى الفتيات الجميلات اللائى كن يخلبن لبه فى الطريق وهمساته فى حديثه معى كانت تدغدغ مشاعرى وتقتحم أغوار قلبى الأخضر البض المناعري وتقتحم أغوار قلبى الأخضر البخري وتقتحم أغوار قلبى الأخضر البخريات المناعري وتقتحم أغوار قلبى المناعري وتقتحم أغوار قلبى المناعري وتقتحم أغوار قلبى المناعري وتقتحم المناعر وتقتحم المناعرب وتقتحم المناعر وتقتحم المناعرب وتقتحم المناعر وتقتم المناعر وتقتح وتقتم المناعر وتقتحم المناعر وتقتم المناعر وتقتم المناعر وتقتم المناعر وتقتم



كنت كمن تعيش أيام الخطوبة السعيدة للمرة الثانية .. باشواقها ولهفاتها ولوعاتها أيضًا ... تحوّل خوليو إلى عاشق متيّم ، يقرض في أشعار الغزل ، العفيف والصريح معًا ! يأتي من عمله ركضًا ، كله لهفة وشوق للقائي .. وحب يسكبه في قلبي ومسامعي ، فيغمر كياني كله ، حتى أكاد أغرق ..

ونجح خوليو في إيقاظ احاسيس كنت احسبها ماتت منذ امد ...

فلم أكن أتخيل ، أن يعود قلبى للخفقان كلما رأيته ولا أن يتدفق الدماء إلى وجهى عندما أسمّع منه كلمة غزل ...

واحمد له أنه حقق لى أمنية طالما سخر منها ، واتهمنى بسببها - بالجنون ، وقصور التفكير ، وبوادر التخلف الذهنى .. ذلك أنى كنت أستجدى منه أشعارى بأنوثتى بأن يقدم لى ولو وردة فى عيد ميلادى ، وكان يقول لى - فيما سبق :

- عجیبة إنك تحتفلی بیوم زی ده ، وإنت ست كبیرة ... المفروض إنك تزعلی لما تكبری سنة جدیدة !

لكنه الأن يعود إلى من عمله ، كل مساء بوردة جميلة ...

ساقى يرمقنى بإعجاب واشتهاء الا ادرى لم تملكه الحرج ، وغض بصره ، كانه كان يمده نحو فتاة لا يعرفها ا سرتنى نظرته ، وسرنى أكثر حرجه البرىء الذى يكشف عن طويته المدت يدى نحو الكتاب ، لكنها غاصت فى بحر من الغبار يكسو جلدته ، يتناسب مع فترة إهمالى له ـ الكتاب لتجهت إلى المطبخ ، وقمت بإزالة الغبار من فوقه ، ثم عدت إلى الأريكة الوثيرة التى يغوص خوليو فى ركنها ، وغصت إلى جواره ، أسأله فى مرح :

- تحب تتغدى إيه النهارده ياحبيبي ؟

امسك بيدى ، ونظر فى عينى نظرة حالمة ، وهو يجيبنى فى صوت ، كان فى ادنى خير من صوت (خوليو إجلاسيوس) :

- أى حاجة من إيديكى تبقى تحفة يا حياتى ا تناولت الكتاب الضخم ، وقدمته إليه ، وأنا أتمتم في دلال :

- ده كتاب (أبلة نظيرة).. اختار منه الأكلة اللي تعجبك ، وأنا أعملها لك ..

استيقظ (شيطان الأكل) في داخله بغتة وانعكس ذلك في التماعة عينيه ، وتوتر فرائصه فتناول الكتاب ، وهو يسالني في حماس:



- آه .. أعمامى كلهم ، وجوز خالتى كانوا مدمنين كرشية .. وإنت عارفة إنهم من كبار التجار ...

- طبعا .. تجار في وكالة البلح ... يعنى تجار خردة !!

لو دار هذا الحوار في الماضى ، لانتهى حتمًا - بخناقة
معتبرة ، ومعركة ربما امتدت خلالها الأيدى ... لكن مع
«النيولوك» الذي أجريته ، و(جنن) خوليو ، كان رد فعله
مختلفًا ، ذلك أنه استسلم أخيرًا ، وتناول اصابعي الرقيقة
ولثمها ، وهو يهمس في حنان :



- ای اکلهٔ ۱۱

اغمضت عینی ، وهزرت راسی موافقه علی طریقه میرفت امین وهمست :

- ای اکله ۱۱

القى براسه الضخم على كتفى ، فكاد يخلعه ... ولم اتأوه حتى لا أنهى هذه اللحظات الرومانسية وكتمت المي فلم يبد في في نبرات صوتى عندما سالته :

- مقلتلیش ... ح تاکل ایه یا حبیبی ...

أدار الرأس الضخم ، وتأملني في رقة ، وقال في لهجة حالمة :

- أمى الله يرحمها كانت بتعمل لحمة راس ، وكرشة معتبرين !!

لم أتمكن من كبت إحساسى بالقرف ، فقلبت شفتى ، وقلت بامتعاض :

- كرشية إيه يا خوليو ... بالذمة أنا أعرف أعمل الحاجات دى ١٤ اعتدل ، وقد بدت على وجهه ملامح خوليو التى أعرفها ! ... وقال في دهشة :

- ما لها الكرشية يا حياتي ؟! دى أكلة العظماء!

- عظماء ١٩

- إيه .. إيه يا " نانا " ياحبيبتي ؟

- كابوس فظيع ياخوليو ... فظيع

رأيت الفزع في عينيه كما لم اره من قبل ، إنه يتاملني ، وعيناه تكادان تقفزان من محجريهما ١١ ملامح وجهه تتغير أمامي بسرعة ويحل الضيق محل الفزع ، ثم القرف والاشمئزاز ١:

ماذا يحدث ١٩

أسرعت نحو المرأة ، لأرى مارأه ... باللهول ...



- عندك حق يا حياتى .. مستحيل الصوابع الرقيقة دى تعمل كرشنة أبدًا ...

أجبته في (عنطزة):

- أهو كده .. ويستحسن تختار وجبة رقيقة أعملها لك من غير ما أتعب إيدى !

سندوتش جبنة نستو!

...

(أبو رجل مسلوخة) يطاردنى وسط أحراش فى المساء الحاول الاختباء خلف الأشجار المخيفة التى تنبت كرءوس الشياطين ، فيهتدى إلى من رائحتى ؛ ويحاصرنى فى ركن ضيق ، فلا استطيع الحركة ...

فيقترب منى فأغرًا فاه ، وأنيابه القذرة تقطر لعابًا نتن الرائحة ...

عيناه تلتهمان جسدى في وحشية ...

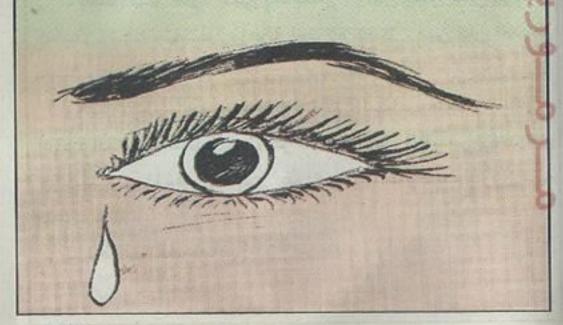
تقترب أظافره المخلبة من عنقى ، استعدادًا لخنقى ... وتقترب ... وتقترب ...

... 0 1111 1 -

صرخة مدوية كانت الخط الفاصل بين النوم واليقظة ... قام ُ خوليو َ على إثرها مذعورًا ... مرّ عام وأنا مقيمة عند أمى ، بعيدًا عن خوليو .. بعيدًا عن الأصدقاء ... بعيدًا عن الناس ... لم اسمح لسواها بأن يرانى ، ويتعامل معى ... حتى ياذن الله ويقضى أمرًا كان مفعولاً! وما يؤرقنى الأن ويقض مضجعى ، علاوة على مصيبتى ، أن خوليو الأن يسعد بوحدته ، ويمارس حياته بكل حرية ، ولا يشعر قط ، بوحشة إلى !!

خاصة بعد أن استيقظ ورأى وجهى الجديد !!

نانا



استيقظت اخيرًا من الحلم الجميل الذي عشته ... وانتهت ايام الحب والرومانسية لم أفهم ماذا حدث !! كيف حدث ذلك ؟!

عمليات التجميل التي أجريتها ، والتي لم أهنا بها تلاشت وتبخرت في أيام قليلة ... كيف ولماذا ؟!

...

أطرق الطبيب هنيهة ، ثم قال في شيء من الاعتذار : - دى انتكاسة حادة ، بصراحة أول مرة تحصل لمريضة عندى !!

- تبقى لازم تعمل لى العملية تانى ، وتاخد بالك المرة دى ا

بشيء من السخرية ، ردّ قائلاً :

- للأسف يا هانم ، العملية مستحيل تتعمل قبل سنتين من دلوقت ... فيه موانع طبية .
 - ـ س ... سنتين ١٤ يعنى ح افضل كده سنتين بحالهم ١
- مش كده وبس .. العملية وقتها بتدّى نتائج غير مرضعة !

- إن الوقوف يتطلب جهدًا ، اليس كذلك ؟ فدهش أشقاؤه من كلامه هذا . وقال العجوز عندئذ : - بدهى أنك أكثرهم كسلاً ، لذلك ساعيلك وحدك !



فكالهالة طيشة

كان لرجل عجوز خمسة اولاد اكولون ولكن كسالى ففكر فى طردهم من البيت ، لكن صعب عليه إيجاد ذريعة لذلك . فكر العجوز ملياً حتى توصل فى نهاية المطاف إلى حل . فاستدعى ابناءه إليه ذات يوم وقال لهم :

- ليس لدى قدرة على إعالتكم ، ولكن يعز على فراقكم جميعًا ، لذلك سأكتفى بإعالة اكثركم كسلا ، فمن كان اكثركم كسلاً ، فليقف أمامى .

رغب الأبناء الخمسة جميعًا في البقاء ، فاخذوا يقفون أمام والدهم واحدًا تلو الآخر ماعدا الابن الأصغر ، فقد ظل جالسًا على المقعد لا يبدى حراكًا ، واشتقاؤه يسخرون منه فسأله والده :

- لماذا لم تقف امامی ؟ فقال:



كل شيء من هذه الأشبياء مكرر ثلاث مرات .. عدا شيء واحد مكرر مرتين فقط فما هو ؟

الدرجة: 4







baridflash@yahoo.com

● من مدينة ٦ أكتوبر تقول ريهام محمد سعيد : بدأت أتابع فلاش منذ ثلاث سنوات ... وللأسف الشديد لم يصدر بها سوى تسعة أعداد فقط !! فهل هذا يصبح ؟! تسبعة أعداد في ثلاث سنوات ، بواقع ثلاثة أعداد في السنة ؟!

كيف اتابع مجلة أو جريدة أو سلسلة ولا أجد منها سوى عدد واحد كل ثلاثة أشهر ١٤

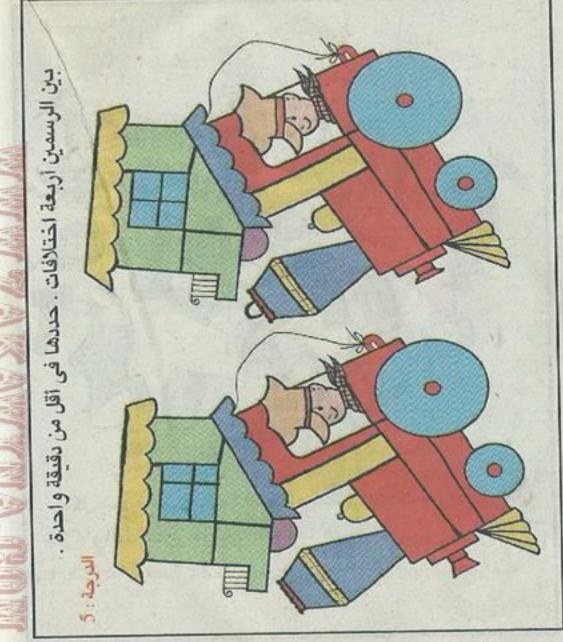
عتابى كبير ، وأطالب بأن يصدر كل شهر عدد من أعداد فلاش ، وإلا ..

- لديك كل الحق يا ريهام ، وانا معك في كل ما ذكرته .. التمنى أن يصدر فلاش شبهريًا على الأقل حتى يكون له تواجد منطقى بين مئات المطبوعات التي تصدر بانتظام ، وتتواجد أمام عيون قرائها وفي متناول ايديهم !

لكن هذا القرار في يد مدير المؤسسة العربية الحديثة ارجو أن يتخذه من أحل كل الأصدقاء!

 هدير حسن ابو اليزيد من محافظة الكرماء (الشرقية) أرسلت:

أتابع في التلفزيون، خاصة في رمضان، حلقات الرسوم المتحركة التي تنتجها الشركات المحلية، وبكل صراحة لا تعجبني إحداها ... فلا شخصيات مميزة ولا



	الحال	الصفحة
	الترتيب: ب، ه، ج، ۱، د والاسم: جبران	106
	١ - توكة الشعر ٢ - اسفل الكرسي	115
	٣ - كم فسنتان الفتاة ٤ - الغويشية في يد الفتاة	
	١ - مربع صغير خلف/رجل القط الصغير	117
	٢ - ذيل القط الموجود في الوسط	
	٣ - جزء من اعلى رأس القط الأوسط	
	٤ - جزء من يد القط الكبير اليمنى	
006.	٥ - مربع نصف علبة القط الأوسط	
	٦ - الجزء العلوى من راس القط رقم ٣	
	٧ - اذن القط رقم ٣	
	٨ - جزء من مايوه القط رقم ٣	
	القلم	143
	اسيوط	149
	سامية	151
	إنه فأر معروف بنومه ويلقب بالنوام	153
الخشيي	١ - قطعة صخر اسفل الهيكل الخشبي ٢ - جزء من الهيكل	150
	٣ - سحابة موجودة على يمين القمر ٤ - قمة جبل أسفل ال	

الحل	الصفحة
beleft.	9
الخطأ في كلمة / سليمان بن عبد الملك وألصواب / مروان بن عبد الملك	10
بالال بن رباح	33
الترتيب: هـ، د، چ، ب، ١ والاسم: نجيب	35
لانه منذ اقدم العصور لون ملوكي فقد كان صعب التلوين ، غالي	43
الثمن لا يتأثر بضوء الشمس كغيره من الألوان !	
عروسة	49
رقم 3	51
توفيق الدقن	75
١ - حذاء الفتاة الناحية اليسرى ٢ . جزء من حذاء الفتاة اليمنى	77
٣ ـ معصم القدم اليمنى ٤ ـ جزء من فيونكة الفتاة	
٥ . جزء من ساق الغناة ٦ . دائرة موجودة امام الطفل	1
٧ ـ جزء من فستان الفتاة ٨ ـ جزء من كتف الفتاة	
الترتيب: د ، هـ ، ب ، جـ ، ا والاسم: محمود سالم	83
ادولف هتلر	85
رقم 3	103
القلم	105

استطلاع فلاش

لا يمكن أن تستمر مطبوعة ما . . ولفترة طويلة ، دون أن يتم التواصل بينها وبين القارئ . . ومن هذا المنطلق يرجو (فلاش) أن يكون لك دور في رسم ملامحه ، واختيار موضوعاته . . املاً بيانات هذا الاستطلاع ، وأرسله إلى عنوان المؤسسة وثق أن فلاش سيأخذ برايك ويحاول أن يرضيك أنت وجميع القراء !

السن:السن المهنة:	أنځی 🗖	ذکر 🗖	الاسم : النوع :
	 لاش ه رقم:	سمارة من عدد ، ف	العنوان : .
	العدد هو :	با أعجبني في هذا	(١) أكثر ه
		مذه الفكامة لفلاه	

الحال	الصفعة
٥ - جزء من أحد أعمدة الهيكل الخشبي ٦ - جزء من أعلى الهيكل الخشبي	
الصاروخ	157
الترتيب: د ، ١ ، ج ، ه ، ب والاسم: إحسان	159
عنترة بن شداد	161
الخطأ في كلمة : ابن سينا الصواب : عمر الخيام	193
كلها بلاد اوروبية عدا بوليڤيا ـ فهي من امريكا الجنوبية	198
الخطأ في كلمة 'الروم' والصواب كلمة المغول	199
نافورة	240
١ - قمة الفانوس الموجود في الصورة	245
٢ - قدم الفار الصغير الموجود اسفل الصورة	
٣ - ذيل الفار الصغير ٤ - قدم القط اليمنى	
٥ - أذن الفار اليمني ٦ - جزء من فانوس الإضاءة في اعلى الصورة	
٧ - جزَّء من ذراع القط ٨ - يد الشمسية التي يمسك بها القط	
البلطة	255
١ - مدخنة القاطرة ٢ - الشباك العلوى	256
٣. مقدمة القاطرة ٤. قبعة الولد	